ARRESTO CARDIACO ADULTO

SCUOLA SECONDARIA

MATERIALE DIDATTICO KIDS SAVE LIVES
LICENZA D'USO GRATUITO ESCLUSIVA
©2021 ITALIAN RESUSCITATION COUNCIL

KIDS SAVE LIVES

IRC Italian Resuscitation Council

I numeri dell'arresto cardiaco

400.000
l'arresto cardiaco è un importante problema sanitario;
In Europa oltre 400.000 persone ogni anno sono colpite da **arresto cardiaco**

100.000
quando chi è testimone di un arresto cardiaco inizia la RCP prima dell'arrivo dell'ambulanza, **le possibilità di sopravvivenza raddoppiano o triplicano**. Portando la percentuale di RCP immediata al 50-60% dei casi, **potremmo salvare circa 100.000 persone all'anno in Europa**. Anche grazie a Viva! i dati italiani evidenziano un'importante crescita di RCP immediata (circa il 30%, EuReCa One)

60.000
in Italia oltre 60.000 persone ogni anno sono colpite da **arresto cardiaco**

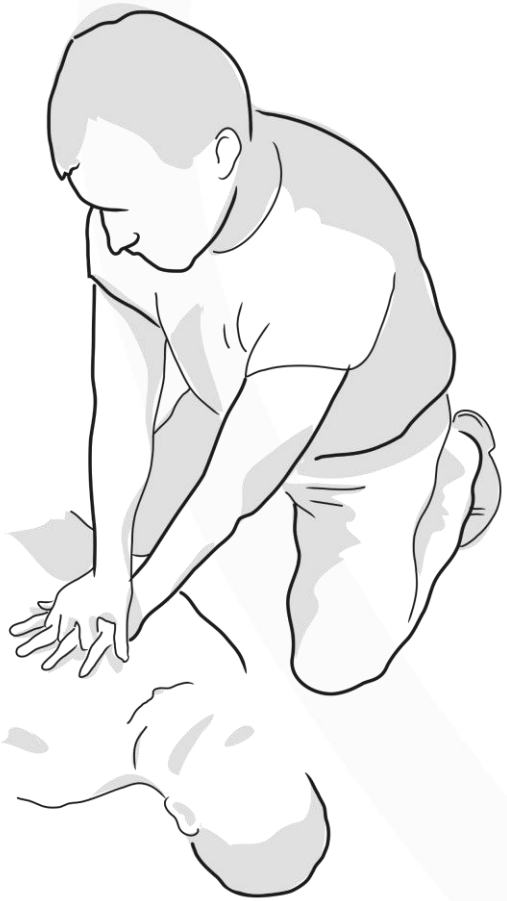
1.000
ogni giorno in Europa 1000 persone muoiono per arresto cardiaco, **tante quante ne trasportano due Jumbo Jet**

15%
in Europa la RCP viene iniziata da qualcuno dei presenti **soltanto nel 15% dei casi di arresto cardiaco**

70%
il 70% degli arresti cardiaci avviene **in presenza di qualcuno** che potrebbe iniziare **la rianimazione cardiopolmonare (RCP)**

90"
In Europa ogni 90 secondi un tentativo di RCP non ha successo perchè **iniziato tardi**

Che cos'è l'arresto cardiaco?



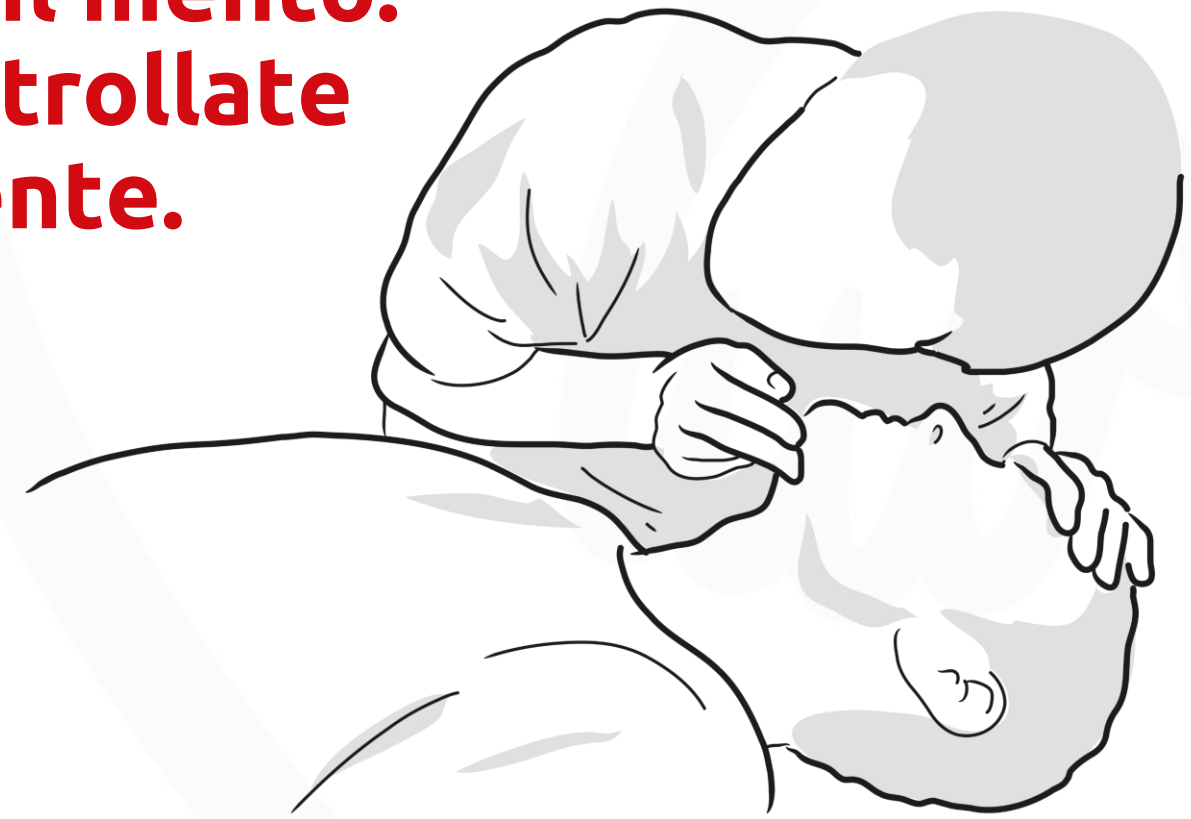
Ambiente in sicurezza

Foto di Oskars Zvejs

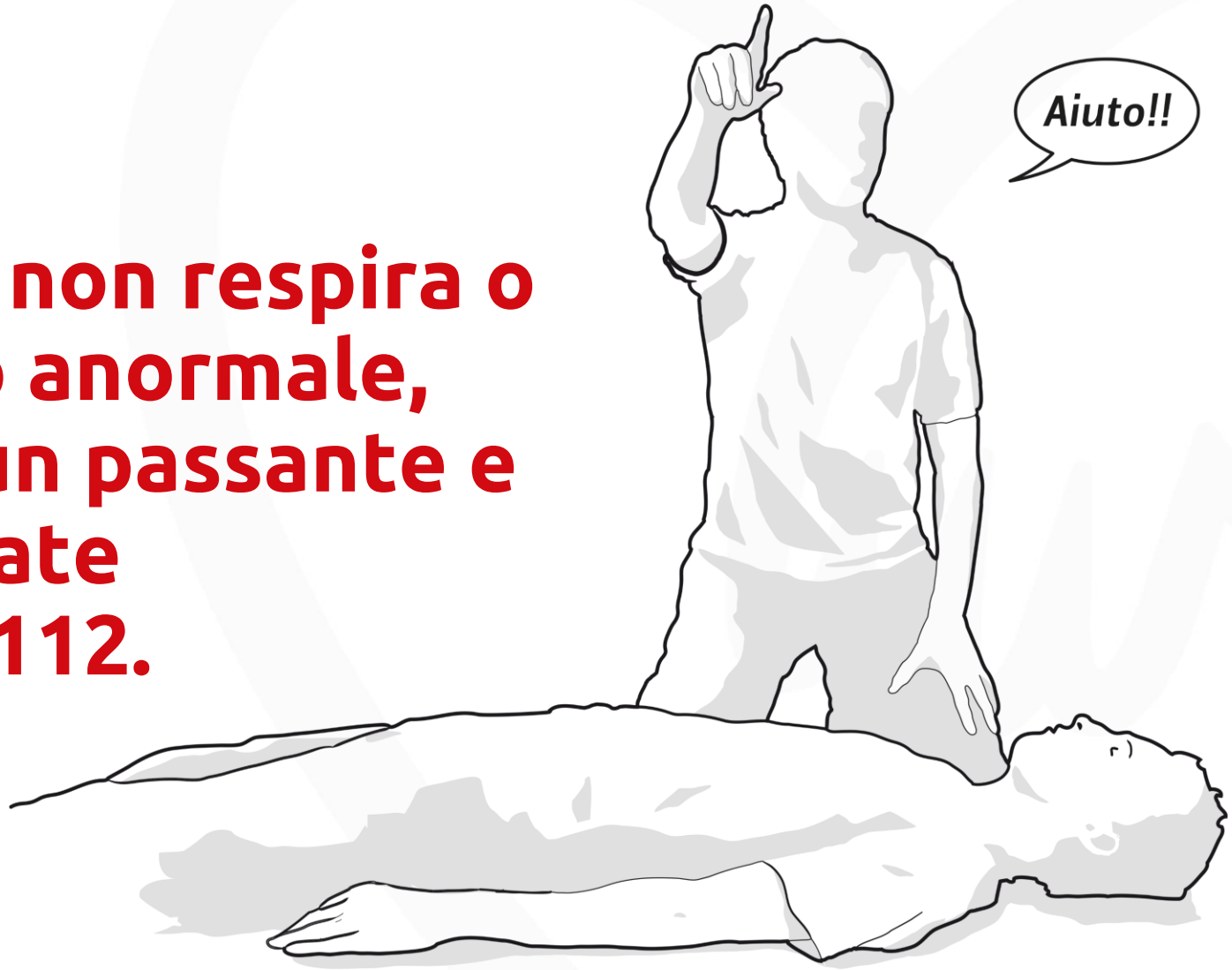
Foto di Mick Haupt

Se trovate una persona priva di sensi e non è pericoloso avvicinarsi, chiamatela e scuotetela leggermente.

Se non risponde, piegate la testa all'indietro e sollevatele il mento. Guardate il torace e controllate se respira normalmente.

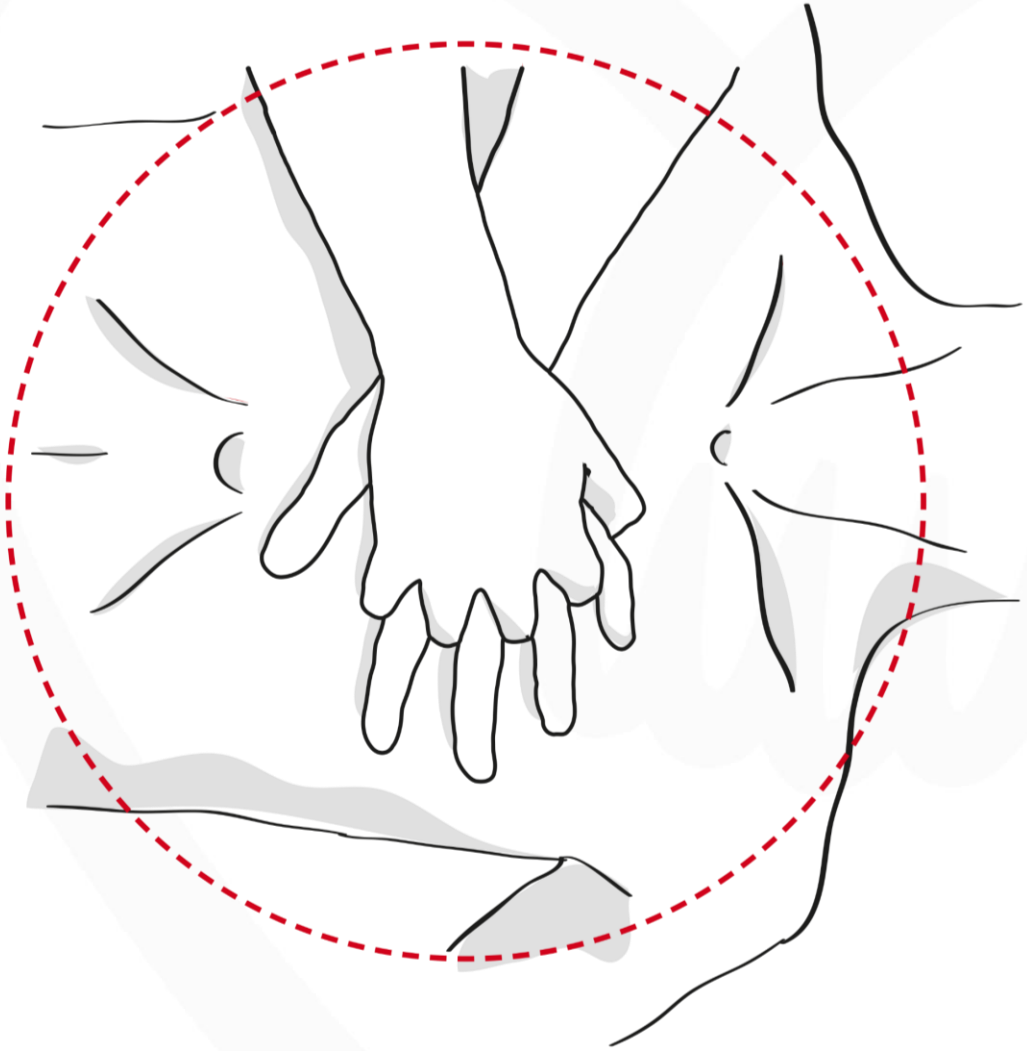


Se non risponde e non respira o respira in modo anormale, chiedete aiuto a un passante e telefonate al 118 o 112.



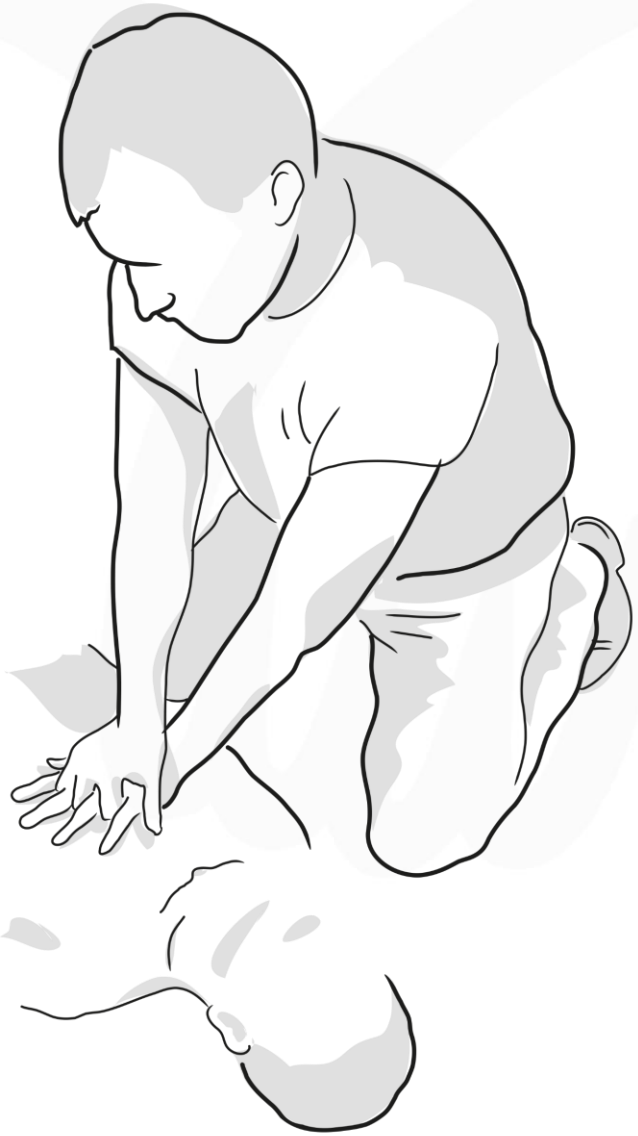
Seguite i consigli di chi vi risponde.
Se potete, attivate il viva voce o gli auricolari, in modo da avere le mani libere.

Sovrapponete le mani al centro del torace



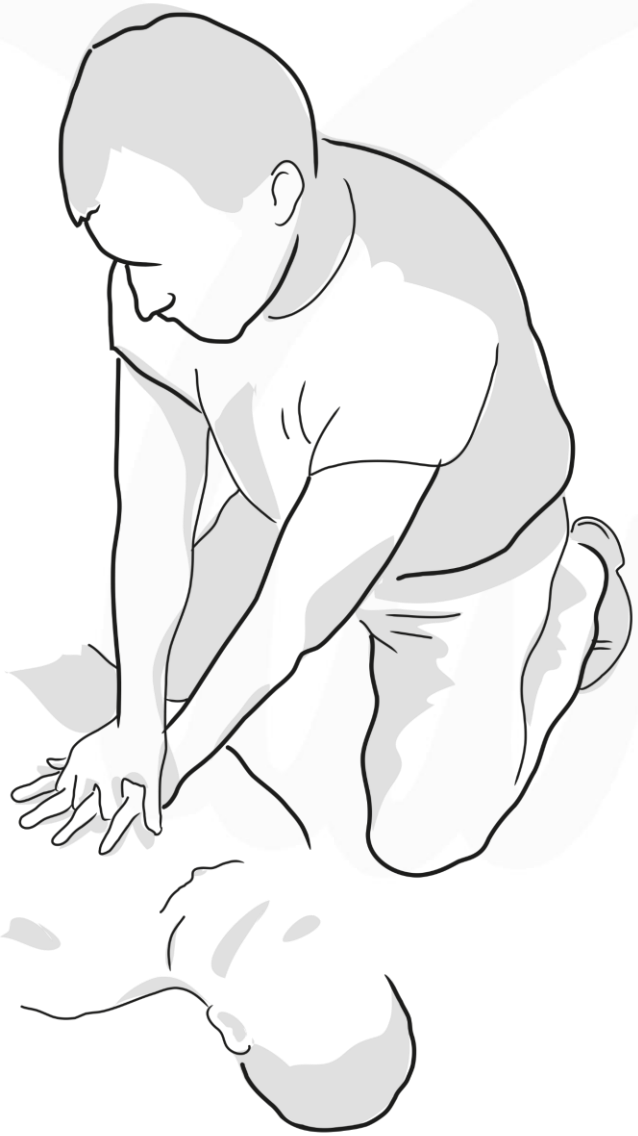
Con le braccia tese, comprimete profondamente, velocemente (2 volte al secondo) e senza interruzioni

Lasciate risalire il torace tra le compressioni senza staccare le mani

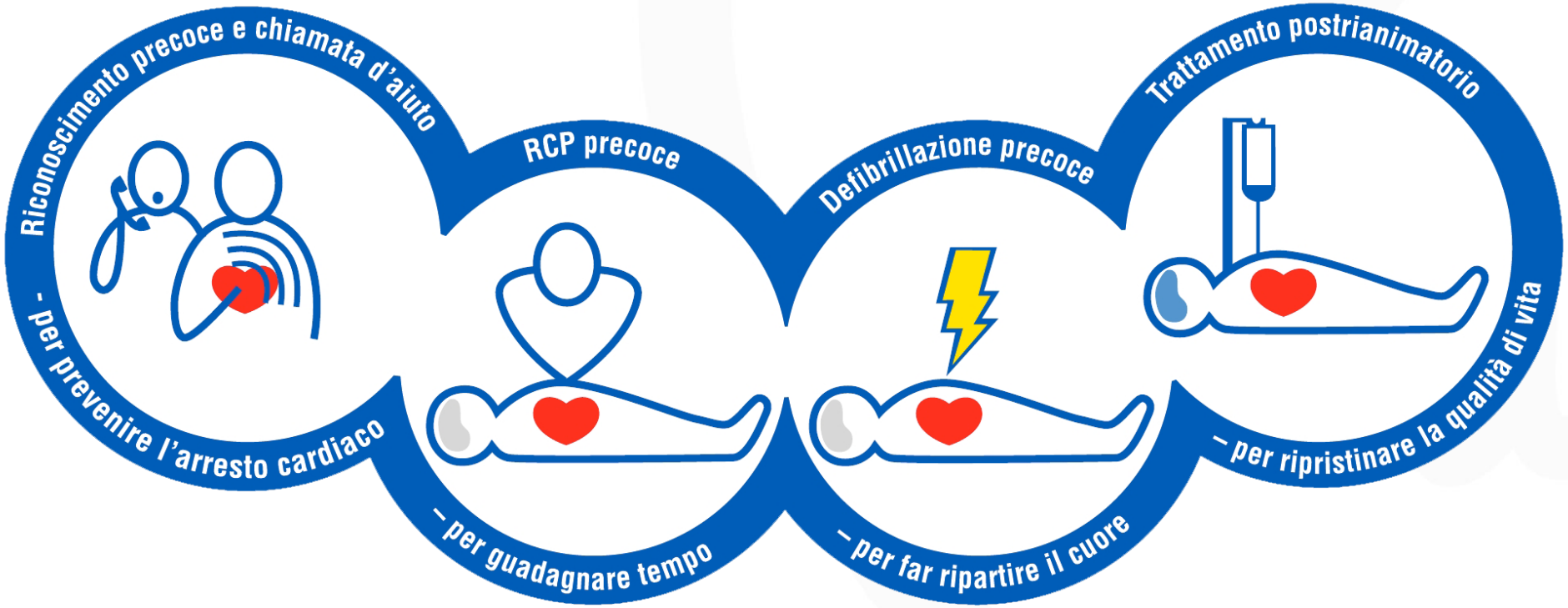


Se avete un defibrillatore, accendetelo e vi dirà cosa fare

Continuate a massaggiare e seguite le indicazioni del DAE fino all’arrivo dei soccorsi



La Catena della sopravvivenza



Domande ?

Grazie