

OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE NEI LATTANTI E NEI BAMBINI

SCUOLA PRIMARIA

MATERIALE DIDATTICO KIDS SAVE LIVES
LICENZA D'USO GRATUITO ESCLUSIVA
©2021 ITALIAN RESUSCITATION COUNCIL



Italian
Resuscitation
Council

Ostruzione delle vie aeree nei lattanti e nei bambini



Ostruzione delle vie aeree nei lattanti e nei bambini

Scuola Primaria

Informazioni per il corpo docente

Per ulteriori informazioni sulla campagna Kids save lives:

<https://www.ircouncil.it/progetti/kids-save-lives/>

Che cosa fare IN CASO DI SOFFOCAMENTO

S.O.S.

La piccola Glom ingoia una nocciola e non riesce più a respirare.

- 1** Papà chiama i soccorsi.
- 2** Mamma batte 5 volte sulla schiena di Glom.
- 3** Mamma schiaccia 5 volte il torace di Glom.

ANNI 0-1

S.O.S.

Cof-Cof ingoia una nocciola e non riesce più a respirare.

- 1** Papà chiama i soccorsi.
- 2** Mamma batte 5 volte sulla schiena di Cof-Cof.
- 3** Mamma abbraccia forte Cof-Cof 5 volte.

MISSIONE COMPIUTA

DA 1 ANNO IN POI



Informazioni per gli allievi

La piccola Glom ingoia una nocciola e non riesce più a respirare.

Informazioni per il corpo docente

Ostruzione delle vie aeree nei lattanti e nei bambini

Il soffocamento da corpo estraneo avviene quando del cibo o piccoli oggetti messi in bocca ostruiscono l'ingresso delle nostre vie aeree principali (trachea e/o bronchi). L'ostruzione completa è un gravissimo incidente che può portare rapidamente alla morte per arresto cardiaco. Spesso ne sono vittima i bambini, a partire dai 6 mesi di età. Le poche e semplici manovre descritte di seguito possono salvare la vita di un bimbo che sta soffocando.

Gli episodi di soffocamento nei bambini si verificano spesso durante il gioco o il pasto, di solito in presenza di un adulto, che può intervenire tempestivamente e con successo. L'ostruzione completa delle vie aeree si manifesta con: improvvisa difficoltà a respirare; impossibilità di tossire e di emettere voce o altri suoni. Il piccolo può sbarrare gli occhi e portare le mani alla gola o al petto. L'intervento deve iniziare subito, prima che il bambino perda coscienza.



Informazioni per gli allievi

Papà chiama i soccorsi

Informazioni per il corpo docente

Che cosa fare in caso di soffocamento nei LATTANTI (0-1 anno)

Gridate: “Aiuto, il bambino sta soffocando!”.

Chiamate o fate chiamare i soccorsi (118/112).



Informazioni per gli allievi

Mamma batte 5 volte sulla schiena di Glom

Informazioni per il corpo docente

Che cosa fare in caso di soffocamento nei LATTANTI (0-1 anno)

Appoggiate il lattante sulle vostre cosce, a pancia in giù, con la testa più in basso rispetto al busto opportunamente sostenuta con una mano (appoggiata sulla mandibola e non sul collo) in modo da favorire l'espulsione del corpo estraneo.

Dategli 5 pacche sul dorso tra le scapole con il palmo della mano.

La forte vibrazione, infatti, può far espellere il corpo estraneo, permettendo così al piccolo di respirare.



Informazioni per gli allievi

Mamma batte 5 volte sulla schiena di Glom

Informazioni per il corpo docente

Che cosa fare in caso di soffocamento nei LATTANTI (0-1 anno)

Appoggiate il lattante sulle vostre cosce, a pancia in giù, con la testa più in basso rispetto al busto opportunamente sostenuta con una mano (appoggiata sulla mandibola e non sul collo) in modo da favorire l'espulsione del corpo estraneo.

Dategli 5 pacche sul dorso tra le scapole con il palmo della mano.

La forte vibrazione, infatti, può far espellere il corpo estraneo, permettendo così al piccolo di respirare.



Informazioni per gli allievi

Mamma schiaccia 5 volte il torace di Glom

Informazioni per il corpo docente

Che cosa fare in caso di soffocamento nei LATTANTI (0-1 anno)

Se ciò non avviene, girate il lattante a pancia in su, sempre con la testa in basso, sostenendogli il capo e il busto con la vostra mano e il braccio. Appoggiategli 2 dita al centro del torace sotto i capezzoli ed esercitate 5 compressioni forti e staccate. In questo modo l'aria viene spremuta fuori dai polmoni e insieme a essa dovrebbe uscire il corpo estraneo.

Se ciò non avviene, ripetete la manovra alternando le 5 pacche sul dorso e le 5 compressioni sul torace.

Continuate ad alternare pacche e compressioni fino a quando il lattante non riprende a tossire e a respirare, oppure fino a quando arrivano i soccorsi.



Informazioni per gli allievi

Mamma schiaccia 5 volte il torace di Glom

Informazioni per il corpo docente

Che cosa fare in caso di soffocamento nei LATTANTI (0-1 anno)

Se ciò non avviene, girate il lattante a pancia in su, sempre con la testa in basso, sostenendogli il capo e il busto con la vostra mano e il braccio. Appoggiategli 2 dita al centro del torace sotto i capezzoli ed esercitate 5 compressioni forti e staccate. In questo modo l'aria viene spremuta fuori dai polmoni e insieme a essa dovrebbe uscire il corpo estraneo.

Se ciò non avviene, ripetete la manovra alternando le 5 pacche sul dorso e le 5 compressioni sul torace.

Continuate ad alternare pacche e compressioni fino a quando il lattante non riprende a tossire e a respirare, oppure fino a quando arrivano i soccorsi.



Informazioni per gli allievi

Cof-Cof ingoia una nocciola e non riesce più a respirare

Informazione per il corpo docente

Che cosa fare in caso di soffocamento nei BAMBINI (da 1 anno in su)



Informazioni per gli allievi

Papà chiama i soccorsi

Informazioni per il corpo docente

Che cosa fare in caso di soffocamento nei LATTANTI (0-1 anno)

Gridate: “Aiuto, il bambino sta soffocando!”.

Chiamate o fate chiamare i soccorsi (118/112).



Informazioni per gli allievi

Mamma batte 5 volte sulla schiena di Cof-Cof

Informazioni per il corpo docente

Che cosa fare in caso di soffocamento nei BAMBINI (da 1 anno in su)

Date al bambino 5 colpi tra le scapole con il palmo della mano, tenendolo piegato in avanti.

La forte vibrazione, infatti, può far espellere il corpo estraneo, permettendo così al bimbo di respirare.



Informazioni per gli allievi

Mamma batte 5 volte sulla schiena di Cof-Cof

Informazioni per il corpo docente

Che cosa fare in caso di soffocamento nei BAMBINI (da 1 anno in su)

Date al bambino 5 colpi tra le scapole con il palmo della mano, tenendolo piegato in avanti.

La forte vibrazione, infatti, può far espellere il corpo estraneo, permettendo così al bimbo di respirare.



Informazioni per gli allievi

Mamma abbraccia forte Cof-Cof 5 volte

Informazioni per il corpo docente

Che cosa fare in caso di soffocamento nei BAMBINI (da 1 anno in su)

Se ciò non avviene, mettetevi dietro al bambino con le vostre braccia intorno ai suoi fianchi, ponete una mano a pugno un po' sopra l'ombelico, afferrate il pugno con l'altra mano e comprimete forte verso l'interno e verso l'alto per 5 volte. In questo modo l'aria viene spremuta fuori dai polmoni e insieme a essa dovrebbe uscire il corpo estraneo.

Se ciò non avviene, ripetete la manovra alternando i 5 colpi sul dorso e le 5 compressioni addominali. Continuate ad alternare pacche e compressioni fino a quando il bambino non riprende a tossire e a respirare, oppure fino a quando arrivano i soccorsi.



Informazioni per gli allievi

Mamma abbraccia forte Cof-Cof 5 volte

Informazioni per il corpo docente

Che cosa fare in caso di soffocamento nei BAMBINI (da 1 anno in su)

Se ciò non avviene, mettetevi dietro al bambino con le vostre braccia intorno ai suoi fianchi, ponete una mano a pugno un po' sopra l'ombelico, afferrate il pugno con l'altra mano e comprimete forte verso l'interno e verso l'alto per 5 volte. In questo modo l'aria viene spremuta fuori dai polmoni e insieme a essa dovrebbe uscire il corpo estraneo.

Se ciò non avviene, ripetete la manovra alternando i 5 colpi sul dorso e le 5 compressioni addominali. Continuate ad alternare pacche e compressioni fino a quando il bambino non riprende a tossire e a respirare, oppure fino a quando arrivano i soccorsi.

Domande ?

Domande



Riferimenti iconografici

Diapo (2-10): Italian Resuscitation Council & Elastico srl – Un picnic mozzafiato
La settimana per la rianimazione cardiopolmonare – Viva!
<https://www.settimanaviva.it>

Bibliografia

Linee guida Italian Resuscitation Council / European Resuscitation Council 2021

©2021 Italian Resuscitation Council e Elastico srl - Tutti i diritti riservati

©2021 European Resuscitation Council - Tutti i diritti riservati