

# OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE NEI LATTANTI E NEI BAMBINI

SCUOLA PRIMARIA

MATERIALE DIDATTICO KIDS SAVE LIVES  
LICENZA D'USO GRATUITO ESCLUSIVA  
©2021 ITALIAN RESUSCITATION COUNCIL



Italian  
Resuscitation  
Council

## Ostruzione delle vie aeree nei lattanti e nei bambini



### Ostruzione delle vie aeree nei lattanti e nei bambini

#### Scuola Primaria

#### Informazioni per il corpo docente

Per ulteriori informazioni sulla campagna Kids save lives:

<https://www.ircouncil.it/progetti/kids-save-lives/>

# Che cosa fare IN CASO DI SOFFOCAMENTO

**S.O.S.**

La piccola Glom ingoia una nocciola e non riesce più a respirare.

- 1** Papà chiama i soccorsi.
- 2** Mamma batte 5 volte sulla schiena di Glom.
- 3** Mamma schiaccia 5 volte il torace di Glom.

ANNI 0-1

**S.O.S.**

Cof-Cof ingoia una nocciola e non riesce più a respirare.

- 1** Papà chiama i soccorsi.
- 2** Mamma batte 5 volte sulla schiena di Cof-Cof.
- 3** Mamma abbraccia forte Cof-Cof 5 volte.

MISSIONE COMPIUTA

DA 1 ANNO IN POI



### **Informazioni per gli allievi**

La piccola Glom ingoia una nocciola e non riesce più a respirare.

### **Informazioni per il corpo docente**

#### **Ostruzione delle vie aeree nei lattanti e nei bambini**

Il soffocamento da corpo estraneo avviene quando del cibo o piccoli oggetti messi in bocca ostruiscono l'ingresso delle nostre vie aeree principali (trachea e/o bronchi). L'ostruzione completa è un gravissimo incidente che può portare rapidamente alla morte per arresto cardiaco. Spesso ne sono vittima i bambini, a partire dai 6 mesi di età. Le poche e semplici manovre descritte di seguito possono salvare la vita di un bimbo che sta soffocando.

Gli episodi di soffocamento nei bambini si verificano spesso durante il gioco o il pasto, di solito in presenza di un adulto, che può intervenire tempestivamente e con successo. L'ostruzione completa delle vie aeree si manifesta con: improvvisa difficoltà a respirare; impossibilità di tossire e di emettere voce o altri suoni. Il piccolo può sbarrare gli occhi e portare le mani alla gola o al petto. L'intervento deve iniziare subito, prima che il bambino perda coscienza.



### **Informazioni per gli allievi**

Papà chiama i soccorsi

### **Informazioni per il corpo docente**

#### **Che cosa fare in caso di soffocamento nei LATTANTI (0-1 anno)**

Gridate: “Aiuto, il bambino sta soffocando!”.

Chiamate o fate chiamare i soccorsi (118/112).



### **Informazioni per gli allievi**

Mamma batte 5 volte sulla schiena di Glom

### **Informazioni per il corpo docente**

#### **Che cosa fare in caso di soffocamento nei LATTANTI (0-1 anno)**

Appoggiate il lattante sulle vostre cosce, a pancia in giù, con la testa più in basso rispetto al busto opportunamente sostenuta con una mano (appoggiata sulla mandibola e non sul collo) in modo da favorire l'espulsione del corpo estraneo.

Dategli 5 pacche sul dorso tra le scapole con il palmo della mano.

La forte vibrazione, infatti, può far espellere il corpo estraneo, permettendo così al piccolo di respirare.



### **Informazioni per gli allievi**

Mamma batte 5 volte sulla schiena di Glom

### **Informazioni per il corpo docente**

#### **Che cosa fare in caso di soffocamento nei LATTANTI (0-1 anno)**

Appoggiate il lattante sulle vostre cosce, a pancia in giù, con la testa più in basso rispetto al busto opportunamente sostenuta con una mano (appoggiata sulla mandibola e non sul collo) in modo da favorire l'espulsione del corpo estraneo.

Dategli 5 pacche sul dorso tra le scapole con il palmo della mano.

La forte vibrazione, infatti, può far espellere il corpo estraneo, permettendo così al piccolo di respirare.



### **Informazioni per gli allievi**

Mamma schiaccia 5 volte il torace di Glom

### **Informazioni per il corpo docente**

#### **Che cosa fare in caso di soffocamento nei LATTANTI (0-1 anno)**

Se ciò non avviene, girate il lattante a pancia in su, sempre con la testa in basso, sostenendogli il capo e il busto con la vostra mano e il braccio. Appoggiategli 2 dita al centro del torace sotto i capezzoli ed esercitate 5 compressioni forti e staccate. In questo modo l'aria viene spremuta fuori dai polmoni e insieme a essa dovrebbe uscire il corpo estraneo.

Se ciò non avviene, ripetete la manovra alternando le 5 pacche sul dorso e le 5 compressioni sul torace.

Continuate ad alternare pacche e compressioni fino a quando il lattante non riprende a tossire e a respirare, oppure fino a quando arrivano i soccorsi.





### **Informazioni per gli allievi**

Mamma schiaccia 5 volte il torace di Glom

### **Informazioni per il corpo docente**

#### **Che cosa fare in caso di soffocamento nei LATTANTI (0-1 anno)**

Se ciò non avviene, girate il lattante a pancia in su, sempre con la testa in basso, sostenendogli il capo e il busto con la vostra mano e il braccio. Appoggiategli 2 dita al centro del torace sotto i capezzoli ed esercitate 5 compressioni forti e staccate. In questo modo l'aria viene spremuta fuori dai polmoni e insieme a essa dovrebbe uscire il corpo estraneo.

Se ciò non avviene, ripetete la manovra alternando le 5 pacche sul dorso e le 5 compressioni sul torace.

Continuate ad alternare pacche e compressioni fino a quando il lattante non riprende a tossire e a respirare, oppure fino a quando arrivano i soccorsi.



**Informazioni per gli allievi**

Cof-Cof ingoia una nocciola e non riesce più a respirare

**Informazione per il corpo docente**

**Che cosa fare in caso di soffocamento nei BAMBINI (da 1 anno in su)**



### **Informazioni per gli allievi**

Papà chiama i soccorsi

### **Informazioni per il corpo docente**

#### **Che cosa fare in caso di soffocamento nei LATTANTI (0-1 anno)**

Gridate: “Aiuto, il bambino sta soffocando!”.

Chiamate o fate chiamare i soccorsi (118/112).



### **Informazioni per gli allievi**

Mamma batte 5 volte sulla schiena di Cof-Cof

### **Informazioni per il corpo docente**

#### **Che cosa fare in caso di soffocamento nei BAMBINI (da 1 anno in su)**

Date al bambino 5 colpi tra le scapole con il palmo della mano, tenendolo piegato in avanti.

La forte vibrazione, infatti, può far espellere il corpo estraneo, permettendo così al bimbo di respirare.



### **Informazioni per gli allievi**

Mamma batte 5 volte sulla schiena di Cof-Cof

### **Informazioni per il corpo docente**

#### **Che cosa fare in caso di soffocamento nei BAMBINI (da 1 anno in su)**

Date al bambino 5 colpi tra le scapole con il palmo della mano, tenendolo piegato in avanti.

La forte vibrazione, infatti, può far espellere il corpo estraneo, permettendo così al bimbo di respirare.



### **Informazioni per gli allievi**

Mamma abbraccia forte Cof-Cof 5 volte

### **Informazioni per il corpo docente**

#### **Che cosa fare in caso di soffocamento nei BAMBINI (da 1 anno in su)**

Se ciò non avviene, mettetevi dietro al bambino con le vostre braccia intorno ai suoi fianchi, ponete una mano a pugno un po' sopra l'ombelico, afferrate il pugno con l'altra mano e comprimete forte verso l'interno e verso l'alto per 5 volte. In questo modo l'aria viene spremuta fuori dai polmoni e insieme a essa dovrebbe uscire il corpo estraneo.

Se ciò non avviene, ripetete la manovra alternando i 5 colpi sul dorso e le 5 compressioni addominali. Continuate ad alternare pacche e compressioni fino a quando il bambino non riprende a tossire e a respirare, oppure fino a quando arrivano i soccorsi.



### **Informazioni per gli allievi**

Mamma abbraccia forte Cof-Cof 5 volte

### **Informazioni per il corpo docente**

#### **Che cosa fare in caso di soffocamento nei BAMBINI (da 1 anno in su)**

Se ciò non avviene, mettetevi dietro al bambino con le vostre braccia intorno ai suoi fianchi, ponete una mano a pugno un po' sopra l'ombelico, afferrate il pugno con l'altra mano e comprimete forte verso l'interno e verso l'alto per 5 volte. In questo modo l'aria viene spremuta fuori dai polmoni e insieme a essa dovrebbe uscire il corpo estraneo.

Se ciò non avviene, ripetete la manovra alternando i 5 colpi sul dorso e le 5 compressioni addominali. Continuate ad alternare pacche e compressioni fino a quando il bambino non riprende a tossire e a respirare, oppure fino a quando arrivano i soccorsi.

# Domande ?

Domande





### **Riferimenti iconografici**

Diapo (2-10): Italian Resuscitation Council & Elastico srl – Un picnic mozzafiato  
La settimana per la rianimazione cardiopolmonare – Viva!  
<https://www.settimanaviva.it>

### **Bibliografia**

Linee guida Italian Resuscitation Council / European Resuscitation Council 2021

©2021 Italian Resuscitation Council e Elastico srl - Tutti i diritti riservati

©2021 European Resuscitation Council - Tutti i diritti riservati